

种渠道普及慢性病知识,利用宣传栏、广播、电视、科普书籍等,鼓励医护人员制作、使用系列多媒体教材,使老年人了解更多的健康知识,提高自我保健意识和自我护理能力,减少患病,以乐观、积极、科学的态度和行动延缓衰老。

致谢 本文承蒙西安交通大学护理系李小妹硕士及第四军医大学流行病学中心黄久仪副教授指导,特致谢!

参 考 文 献

- 1 夏昭林,钮建中,叶婷婷,等.上海城市社区老年人健康功能多维评定及其影响因素研究.中国慢性病预防与控制,1998,6(1):24-27.
- 2 朱丽丽,梁爱萍,毋秀容.焦作市社区60岁以上老年人健康状况

- 及健康需求调查分析.中原医刊,1999,26(2):25-26.
- 3 彭中生,彭清林,王学军.娄底市老年人社会健康调查.现代康复,1998,2(6):534-535.
- 4 肖柳红,钟华荪,李宗亮,等.广州城区老年人健康状况调查分析.护理学杂志,1998,13(4):252-253.
- 5 原爱中,陈玉梅,吕春燕,等.格尔木地区老年人健康状况调查报告.高原医学杂志,2000,10(1):55-57.
- 6 于普林,佟之复,张培栏,等.北京城乡社区老年人健康状况横断面调查分析.疾病监测,1996,11(12):449-451.
- 7 阮玉奇,王永斌,许慧萍,等.奉贤县新寺地区老年人健康状况调查.上海预防医学杂志,2000,12(3):126.

(本文编辑 曹作华)

• 经验与革新 •

介绍一种用于甲状腺术后的止血脖套

王莉 白姝杨 于颖 胡青

在临床甲状腺术后的护理工作中,针对患者术后伤口需要冰袋冷敷压迫止血6~8h的情况,研制出内装低温液体的压迫止血脖套,改变以往术前患者需自备干毛巾及术后患者自己用手固定冰块的情况。临床使用87例患者,效果很好,受到患者及医护人员的一致好评,现介绍如下。

1 材料及制作方法(图1)

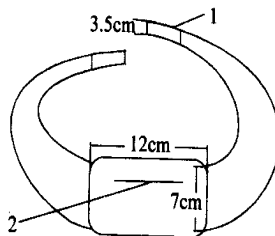
根据个人喜好选择浅色(浅蓝色、淡粉色、浅黄色等)的棉布,将其裁成条梭状(中间宽两头逐渐变窄的形状),一幅脖套共用3条同样形状的条梭状棉布,3条棉布重叠在一起,两条棉布的中间部分缝合为内层,第3条的中间部分与内层形成夹层,内缝大小适宜的防水尼龙绸布,外装上隐形拉链,其余的两侧部分则完全缝合并装上粘扣,这样整个脖套的制作就完成了。

准备韧性强且易加封的塑料薄膜、0.9%生理盐水和75%酒精,将300ml左右的盐水与酒精溶液(比例为2:1)装入一个冰袋,挤出袋内多余空气并将其密封,放入冰箱冷冻室中备用。

2 使用方法

取一个制作好的脖套,将冰箱冷冻室备用的冰袋装入脖套的夹层内,拉好拉链,根据患者脖子粗细程度及伤口的

具体位置,调整其脖套的压迫部位及松紧度,而后将两端粘扣粘上。冰袋一般2h更换一次或酌情而定。



1.粘扣 2.隐形拉链

图1 止血脖套结构示意图

3 优点

3.1 固定性好,患者及家属不需用手固定冰块,就可有效地进行局部伤口冷敷压迫止血。

3.2 冰袋冷冻后不凝固,为液态(液态乙醇的冰点低,在-117℃才可以凝固),所以敷贴性好,可避免因冰块坚硬而致患者不适。

3.3 脖套夹层内装有防水尼龙绸布,防水性好,可以有效阻隔凝结在冰袋表面的水珠,故外层的棉布就不会潮湿。

(本文编辑 张立新)

作者单位:710054 西安市 中国人民解放军第451医院普通外科
王莉:女,1971年出生,大专,护师
2002-07-11 收稿